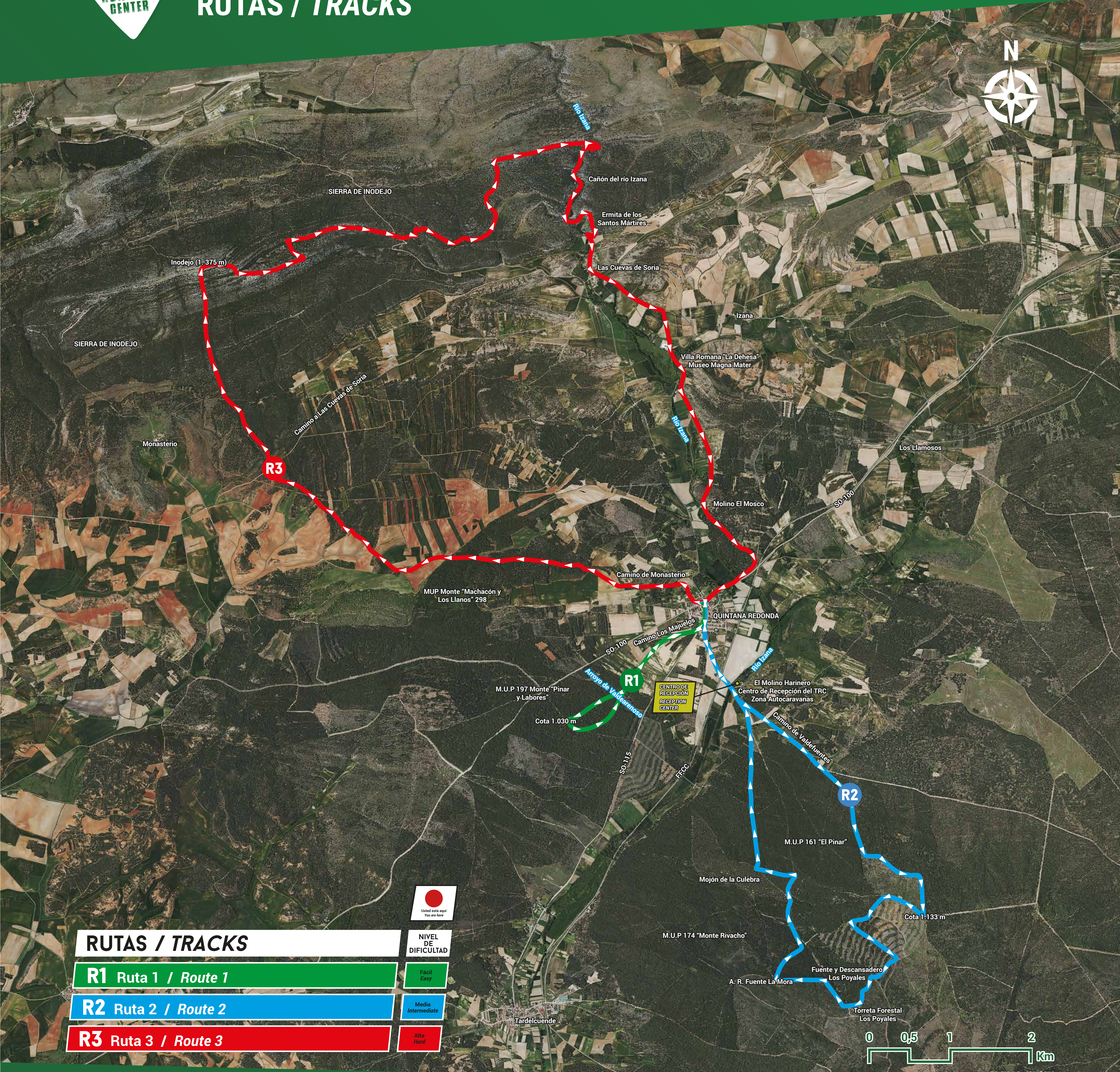




TRC-019 TRAIL RUNNING CENTER QUINTANA REDONDA RUTAS / TRACKS



RUTAS / TRACKS

R1 Ruta 1 / Route 1	Fácil Easy
R2 Ruta 2 / Route 2	Media Intermediate
R3 Ruta 3 / Route 3	Alta Hard

	Unidad está aquí Unit is here
NIVEL DE DIFICULTAD	
	Fácil Easy
	Media Intermediate
	Alta Hard

SEÑALIZACIÓN / SIGNPOSTING

DIFICULTAD / HARDNESS Fácil / Easy Media / Intermediate Alta / Hard	SEÑAL SEGUIMIENTO / TRACKING SIGNAL Dirección de la ruta / Direction of the track Número de la ruta / Track number 	SEÑAL DIRECCIÓN / DIRECTION SIGNAL Grado de dificultad / Hardness degree Ubicación / Location Número de la ruta / Track number Perfil de la ruta / Track profile Lugar de interés / Interesting place 	MARCAS DE PINTURA / PAINT MARKS Continuidad de la ruta / Track continuity Cambio brusco / Sharp turn Dirección errónea / Wrong direction 	ADVERTENCIAS / WARNINGS
---	---	---	--	------------------------------------

www.trail-running.es

www.dipsoria.es

www.quintanaredonda.es

